

Booster votre écocitoyenneté



A travers 8 activités de la vie quotidienne



Où habitez-vous ?

Quelque part sur terre

Qu'avons-nous fait de notre maison ?

L'ère de l'anthropocène

Votre rôle dans tout ça

C'est grave Docteur ?

Les 3 maladies sociales

Selon **Charles Rojzman**
Fondateur **Institut thérapie sociale**



La dépression

Immobilisme

Comportements autodestructeurs

Sentiment d'inutilité sociale

La sociopathie

Egoïsme

Comportement de prédation

Absence d'empathie envers les autres

La victimisation

Complotisme/Intégrisme

Comportement d'accusation

Absence de remise en cause personnelle

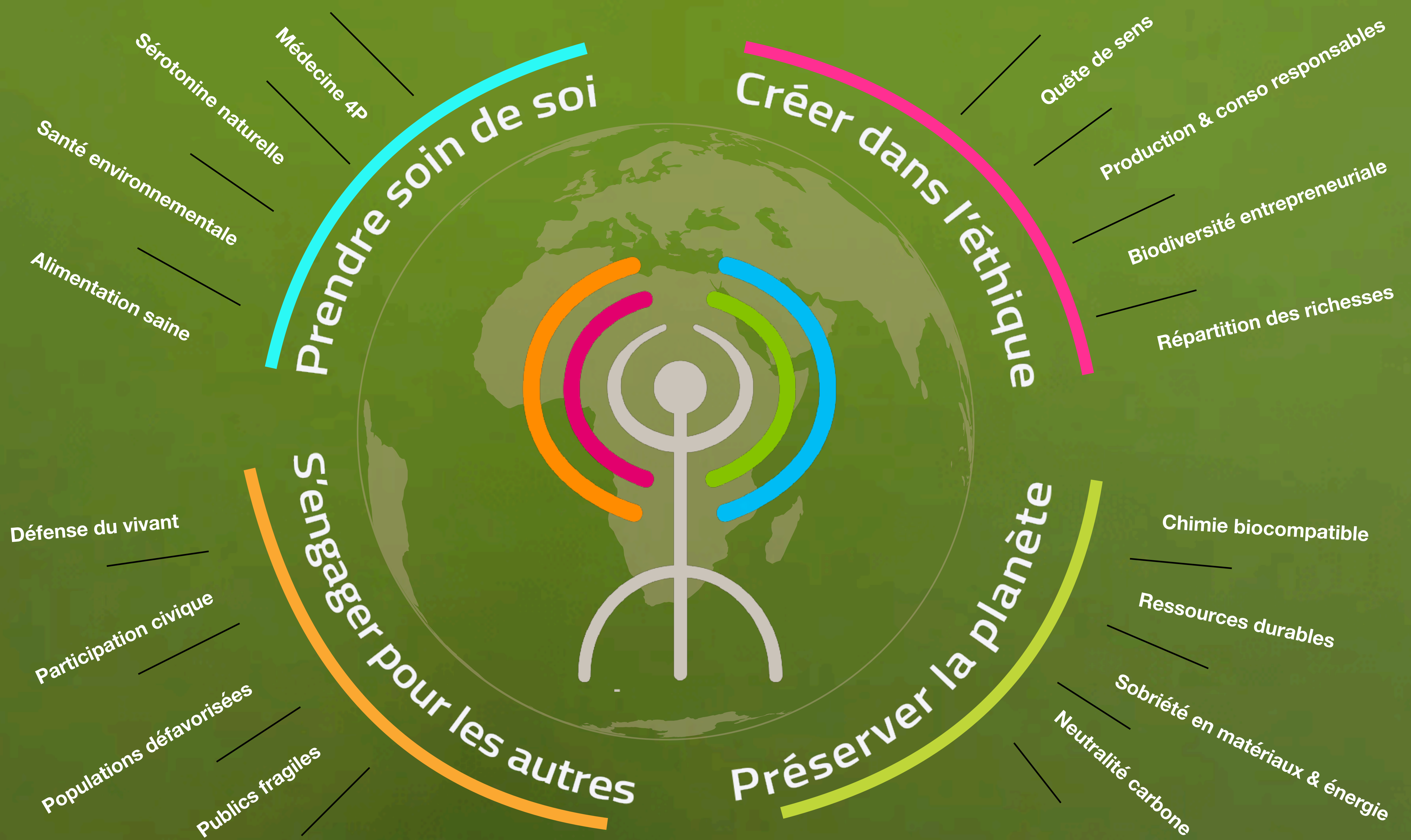
**Quelle empreinte
aimeriez-vous laisser
dans l'histoire ?**

Réalisation d'un nuage de mots

L'empreinte Shamengo







Questions pour un champion

La prescription des green docteurs



Expérimenter
le meilleur de vous-même !

À vous de jouer !

Partant pour relever le défi ?

48 propositions à appliquer dans votre quotidien



Inscrivez dans le tableau votre nom, prénom et engagements
parmi les 6 proposés dans chaque thématique

Exemple: J'inscris dans « Se nourrir »
Prénom Nom 3

1 #1 Se nourrir	2 #2 Se loger	3 #3 S'habiller
Naïg GILBERT 1	Catherine BERTHILLIER 3	Naïg GILBERT 6
Catherine BERTHILLIER 6		

TOP & FLOP

Restitution de vos échanges



Contact

Catherine BERTHILLIER
catherine@shamengo.com
06 03 62 62 65

Naïg GILBERT
naig@shamengo.com
06 08 82 76 36

